



- Aufwärmen Hauptteil Spielteil

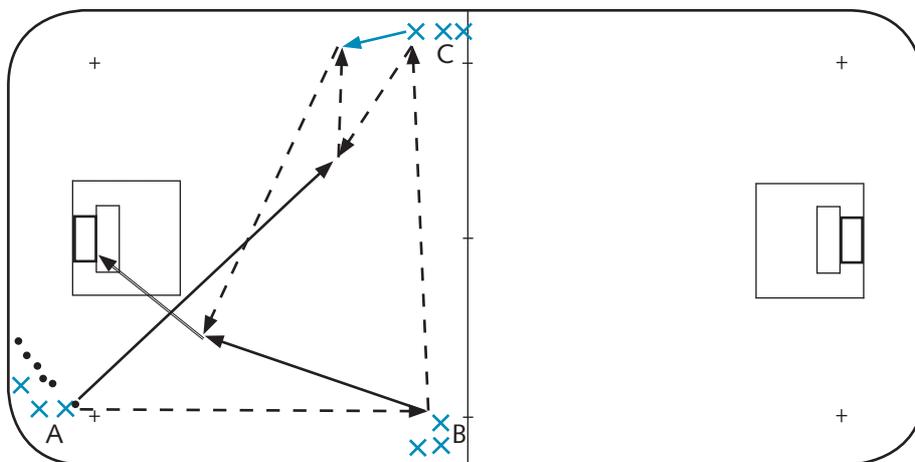
LANGER PASS-KURZER PASS UND ABSCHLUSS

Thema/Ziel der Übung:

- › Schnelles, direktes Passspiel
- › Passtiming im Lauf- und Zusammenspiel
- › Direktabschluss

Material

- › Stock
- › alle Bälle bei Position A



ABLAUF

- › Spieler A passt zu Spieler B und läuft sofort Richtung Spieler C. Spieler B passt direkt weiter zu Spieler C.
- › Spieler C spielt mit Spieler A einen kurzen Doppelpass. Nach dem Doppelpass passt Spieler C auf den in Position gelaufenen Spieler B (seitlich des Tores im Slot), der direkt auf das Tor abschliesst.

VARIATION

- › Spieler C läuft nach dem Pass auf Spieler B ebenfalls in Abschlussposition (2:0 von B und C)
- › Spieler A wird nach dem Doppelpass zum Verteidiger gegen B und C

TIPS UND KORREKTUREN

- › Kann auf beiden Spielhälften durchgeführt werden
- › Damit das Timing stimmt, muss jeder Pass direkt und präzise gespielt werden
- › Gewechselt wird in der Reihenfolge A zu B, B zu C und C zu A
- › Seitenwechsel