



Aufwärmen

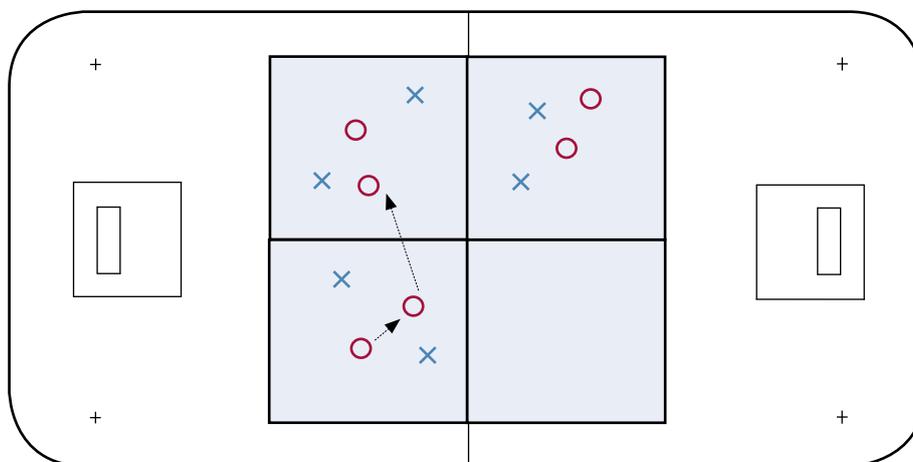
Hauptteil

Spielteil

4-FELD-SCHNAPPBALL

Thema/Ziel der Übung:

- > Zusammenspiel
- > Angreifen und Verteidigen
- > Spielverlagerungen
- > Wettkampfform



ABLAUF

Das Spielfeld wird in 4 Felder aufgeteilt. In drei von ihnen befinden sich immer zwei 2-er Teams. Das ballbesitzende 2-er Team versucht in ein anderes Feld zum Paar des gleichen Teams zu passen. Gelingt ihnen das, erhalten sie einen Punkt und alle 4 Spieler (Angreifer und Verteidiger) müssen sich ins freie Feld verschieben.

VARIATION

- > Ohne freies Feld und verschieben spielen
- > Diagonale Feldverschiebungen sind nicht erlaubt
- > Mit 6 Feldern und 2 Bällen spielen
- > In jedem Feld hat es nur einen Spieler

TIPS UND KORREKTUREN

Spielfeldgrösse und Anzahl Spieler dem Niveau anpassen.
Lösen und freilaufen vom Gegner thematisieren.