



Aufwärmen

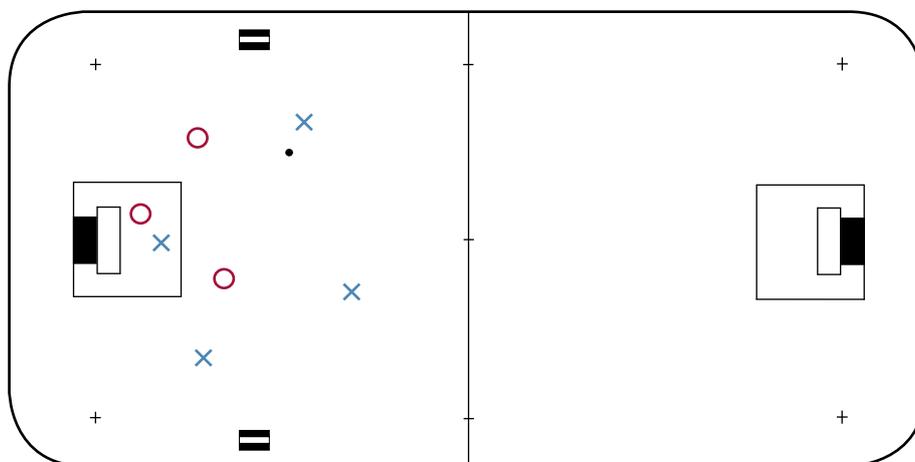
Hauptteil

Spielteil

3 TORE-SPIEL

Thema/Ziel der Übung:

- > Spielverständnis
- > Zusammenspiel
- > Spielform



ABLAUF

Auf eine Spielhälfte wird 4:3 gespielt. Das angreifende 4-erTeam versucht ein Tor (inkl. Torhüter) zu erzielen. Erobert das verteidigende Team in Unterzahl den Ball, versuchen sie auf die beiden Schwedenkassen (ohne Torhüter) links oder rechts an der Bande ein Tor zu erzielen.

VARIATION

- > Spieleranzahl verändern: 3:2, 3:3, 5:4
- > Kurze Einsatzzeiten

TIPS UND KORREKTUREN

Sehr schnelles Transition.