



Aufwärmen

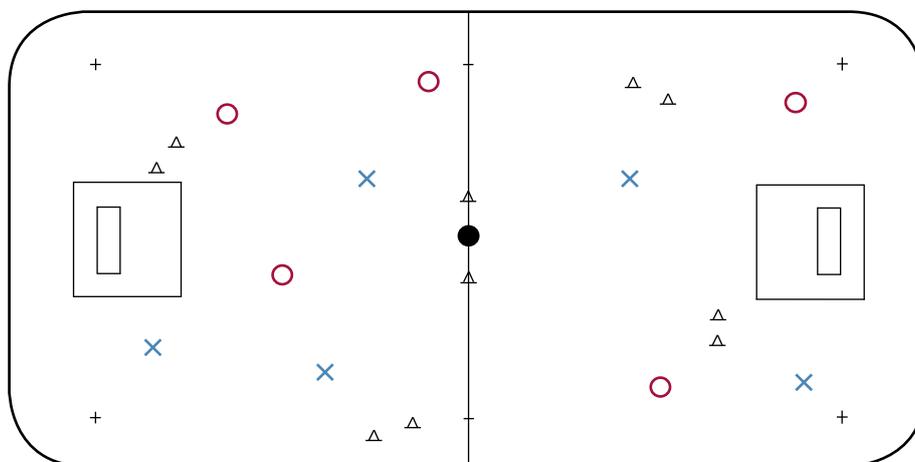
Hauptteil

Spielteil

PASS-TORE

Thema/Ziel der Übung:

- > Passspiel
- > Freilaufen und anbieten
- > Strategie und Taktik
- > Spielform



ABLAUF

Mit Pylonen (Malstäben) werden auf dem ganzen Feld 4 Tore verteilt, je 1 Meter breit. Dazu noch ein Tor auf der Mittellinie, dass etwa 3 Meter breit ist. Das mittlere Tor wird von einem Torhüter bewacht, die anderen sind unbewacht. Zwei Teams spielen gegeneinander. Gelingt es einem Team, durch ein Tor zu passen (Ball muss vorher und nachher von einem Spieler der eigenen Mannschaft berührt werden), bekommen sie einen Punkt. Ein Pass durch das mittlere Tor ergibt 2 Punkte.

VARIATION

- > Mannschaftsgrösse variieren
- > Anzahl Pass-Tore und Ort variieren
- > Einen Joker einsetzen, der immer mit der Offensive spielt (Überzahl)
- > 2-Sekunden-Regel (Ball darf nicht länger gehalten werden)

TIPS UND KORREKTUREN

Viel Kommunikation nötig auf dem Feld. Spielfeldgrösse nutzen und schnelle Pässe fordern. Alle Spieler müssen vor dem Spielbeginn ausserhalb stehen und dürfen erst bei Anpfiff aufs Feld.