



Aufwärmen

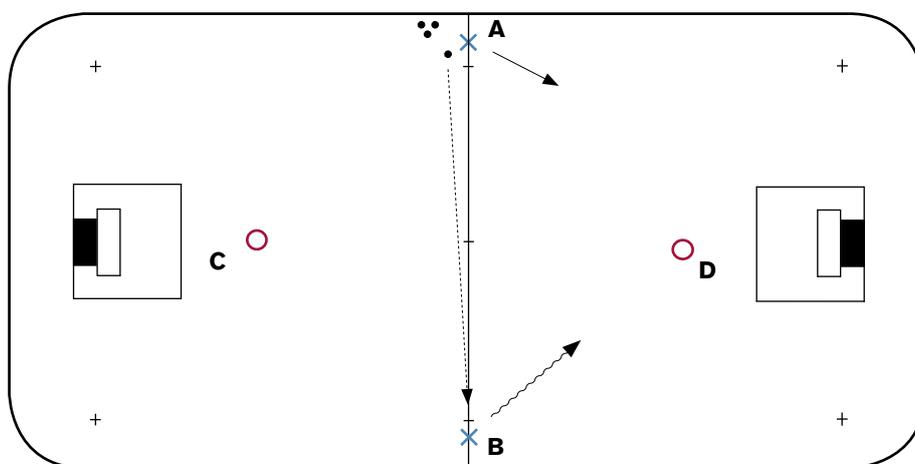
Hauptteil

Spielteil

KONTER

Thema/Ziel der Übung:

- > Schnelles Konterspiel mit Überzahl
- > Aus kurzer Überzahl zur 2:2-Situation
- > Direkter Zug auf das Tor



ABLAUF

Die Bälle sind an der Mittellinie auf einer Spielfeldseite.

Je 4 Spieler führen die Übung aus; zwei Angreifer (A und B) auf der Mittellinie und zwei Verteidiger (C und D) stehen sich vor den Toren (ca. 5 Meter hinter dem Bullypunkt) gegenüber. A spielt einen scharfen Pass zu B, dieser entscheidet sich sofort für eine Richtung in die er loszieht. A und B sollen möglichst schnell zum Torschuss kommen, C und D verteidigen und versuchen das Tor zu verhindern.

VARIATION

- > Von der Seite, von welcher der Ball am Anfang gespielt wurde (A), kommt noch ein dritter Angriffs-Spieler
- > B darf (maximal) eine Täuschung bei der Seitenwahl machen

TIPS UND KORREKTUREN

Kreuzen und Blocken soll auch mal eingebaut werden, aber nur wenn der Konter dadurch nicht zu stark gebremst wird. Im Vordergrund steht der schnelle und einfache Zug in Richtung Tor.