



Aufwärmen

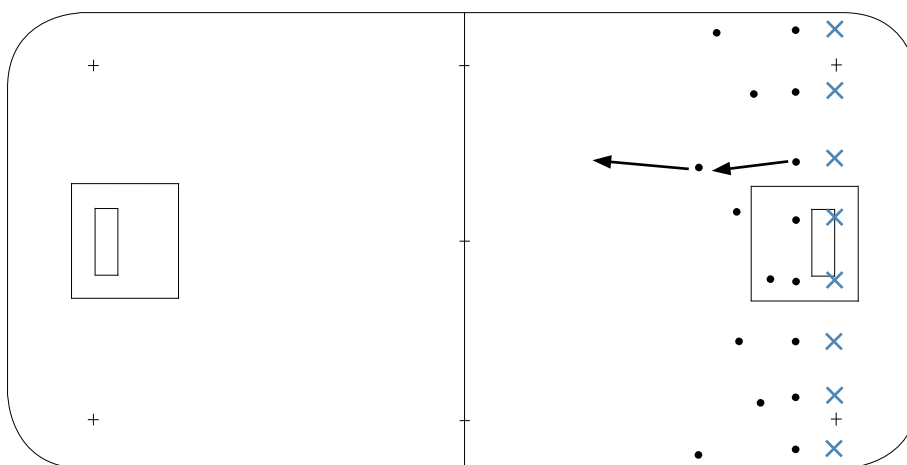
Hauptteil

Spielteil

BILLARD

Thema/Ziel der Übung:

- > Schusspräzision
- > Ballkontrolle
- > Wettkampf



ABLAUF

Jeder Spieler hat zwei Bälle.

Mit dem ersten Ball versucht er den Zweiten zu treffen, danach mit dem Zweiten den Ersten...

Wer ist zuerst auf der anderen Hallenseite? Wer kann die Halle ohne Fehlversuch durchqueren?

VARIATION

- > Distanz zwischen den Bällen vergrößern / verringern.

TIPS UND KORREKTUREN

Ball flach spielen.

Keine überhasteten Ballabgaben.