



Aufwärmen

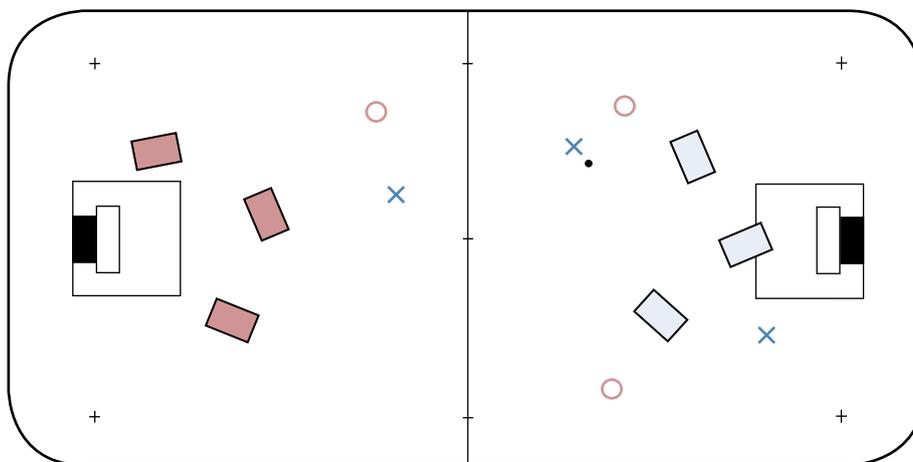
Hauptteil

Spielteil

HAIFISCHBECKEN

Thema/Ziel der Übung:

- > Spiel 3:3 oder 4:4
- > Offene Räume erkennen
- > Zusammenspiel
- > Spielform



ABLAUF

Vor beide Tore werden 2-4 Matten (Haifischbecken) gelegt.

Niemand darf auf die Matten stehen, die Spieler müssen sich zwischen den Matten bewegen.

Berührt ein Spieler eine Matte (um den Weg zu verkürzen), erhält der Gegner einen Freischlag.

VARIATION

- > Mehr/weniger Matten vor die Tore legen
- > Verschiedene Positionen für die Matten suchen

TIPS UND KORREKTUREN

Den Torerfolg mit Weitschüssen suchen, wenn die Matten nahe vor dem Tor liegen.

Die Verteidiger müssen die Lücken zwischen den Matten verteidigen.