

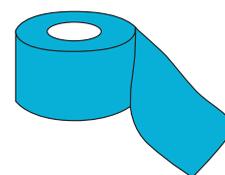
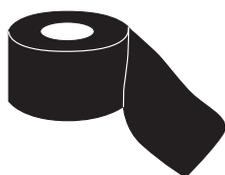
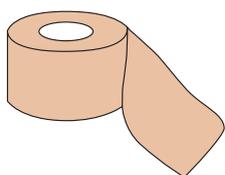
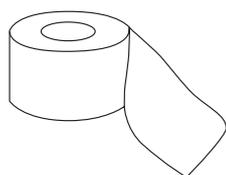


## TAPING KURS (Sport Tape / Kinesiologie Tape)

Verschiedene Farben & Formen, präventiv, unterstützend oder zur Behandlung von Verletzungen. Tapeverbände sind vielseitig anwendbar und werfen Fragen auf.

Möchtest Du die Taping Grundtechniken erlernen oder auffrischen? Dann bist Du in unserem Dolor-X Taping Kurs genau richtig. Dieser Kurs vermittelt Dir Kenntnisse im Sport Taping (unelastisches Tape) sowie im Umgang mit Kinesiologie Tapes und richtet sich an Masseure, Trainer, Sportler und deren Eltern. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

<b>Kursleitung</b>	Kurt Benninger, ehem. Leiter Massageteam am BASPO Magglingen
<b>Kursdauer</b>	9:30 h bis 16:30 h
<b>Kursort</b>	Baslerpark Baslerstrasse 60 8048 Zürich
<b>Kursaufbau</b>	1/3 Theorieteil: Wirkung & Anwendung von Tapes, Indikationen, Kontraindikationen, Tapevarianten, Tapetechniken. 2/3 Praktischer Teil: Schulter, Knie, Achillessehne, Rücken, Schmerzpunkte. Weitere Tapetechniken werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt.
<b>Kurskosten</b>	CHF 200.– inkl. Verpflegung, Arbeitsmaterial und Schulungsunterlagen. Zudem erhält jeder Teilnehmer ein kleines Geschenk sowie ein Kurszertifikat.
<b>Mitzubringen</b>	Bequeme Kleidung
<b>Mindestalter</b>	18 Jahre
<b>Anzahl Teilnehmer</b>	Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 14 Personen begrenzt. Selektion nach Zahlungseingang.



**Samstag, 11.03.2017**  
**Sonntag, 12.03.2017**  
**Samstag, 18.03.2017**  
**Sonntag, 19.03.2017**

**Samstag, 16.09.2017**  
**Sonntag, 17.09.2017**  
**Samstag, 04.11.2017**  
**Sonntag, 05.11.2017**

Jetzt anmelden unter: [info@dolor-x.ch](mailto:info@dolor-x.ch) oder  
via Dolor-X Kontaktformular auf [www.dolor-x.ch](http://www.dolor-x.ch)