

Tâches sur le terrain

Mon équipe a-t-elle la balle ?

Oui

Non

Oui

Non

Ai-je la balle ?

Oui

Non

Mon adversaire a-t-il la balle ?

Rôles

1

2

3

4

Réaliser un but

Empêcher un but

Tâches

- Mise à jour des infos du terrain
- Courir avec la balle/ dribbler
- Tirer
- Passer
- Feinter

- Mise à jour des infos du terrain
- Se libérer
- Demander
- Attirer un adversaire
- Croiser avec balle/ sans balle

Libérer des espaces

- Se tenir à l'intérieur (Inside)
- Diriger/freiner/orienter
- Intervenir/attaquer
- Bloquer les tirs
- Livrer l'adversaire

- Mise à jour des infos du terrain
- Fermer les trajectoires de passe
- Se tenir à l'intérieur (Inside)
- Couvrir
- Communiquer et assigner

Fermer des espaces

Offensive

Défensive

Les quatre rôles du joueur d'unihockey

- Dès que je suis sur le terrain, j'ai une tâche à assumer. Ma tâche est définie en fonction de mon rôle de joueur.
- Un entraîneur doit expliquer les quatre rôles à ses joueurs. Tout joueur doit savoir ce qu'il doit faire dans chacune situation.
- Nous nous concentrons souvent sur le joueur qui a la balle. Pourtant les autres rôles de joueur sont tout aussi importants.
- Un bon joueur sait assumer les quatre rôles. Sa décision tactique dépend toujours de son aptitude personnelle, de son adversaire et du score.