

| Jahreswechsel | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|-----------------------------|----|-------|-------|------|----|-------|-------|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|
| Sonntag | 01.01.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do | 03.-05.01.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 07.01.2023 | Champions Cup (prov. Datum) | 16 | 17 | 18 | 12 | 18 | 14 | 18 | 15 | 14 | 15 | 11 | 15 | | | |
| Sonntag | 08.01.2023 | Champions Cup (prov. Datum) | | 18 | | | 19 | | 19 | | | | | | | | |
| Di-Do | 10.-12.01.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 14.01.2023 | Cup 1/2-Final (prov. Datum) | | | | | 20 | | 20 | 16 | | | | 16 | | | |
| Sonntag | 15.01.2023 | | 17 | 19 | 19 | 13 | 21 | 15 | 11 | 21 | 17 | 15 | 16 | 12 | 17 | | |
| Di-Do*** | 17.-19.01.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 21.01.2023 | | 18 | 20 | 20 | 14 | 22 | 16 | 12 | 22 | 18 | 16 | 17 | 13 | 18 | | |
| Sonntag | 22.01.2023 | | 19 | 21 | 21 | | | | | | | | 18 | | | | |
| Di-Do*** | 24.-26.01.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 28.01.2023 | Auswahlen CH | 20 | 22 | 22 | 15 | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 29.01.2023 | Auswahlen CH | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 31.01.-02.02.2023 | WFCO Frauen A | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 04.02.2023 | IFF_WFCO Frauen A | | | POVF1 | POU1 | 16 | | | 13 | | | | | | | |
| Sonntag | 05.02.2023 | IFF_WFCO Frauen A | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 07.-09.02.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 11.02.2023 | | 21 | POVF1 | POVF2 | POU2 | 17 | POVF1 | POVF2 | POVF1 | POVF2 | 17 | POVF1 | POVF2 | 14 | POVF1 | POVF2 |
| Sonntag | 12.02.2023 | | 22 | POVF2 | POVF3 | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 14.-16.02.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 18.02.2023 | Cupfinals | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 19.02.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 21.-23.02.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 25.02.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 26.02.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 28.02.-02.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 04.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 05.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 07.-09.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 11.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 12.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 14.-16.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 18.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 19.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 21.-23.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 25.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 26.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 28.-30.03.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 01.04.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 02.04.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do* | 04.-06.04.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 08.04.2023 | Ostersonntag | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 09.04.2023 | Ostersonntag | | | | | | | | | | | | | | | |
| Montag | 10.04.2023 | Ostersonntag | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 11.-13.04.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 15.04.2023 | Superfinal | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 16.04.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 18.-20.04.2023 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 22.04.2023 | IFF | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 23.04.2023 | IFF | | | | | | | | | | | | | | | |
| Di-Do*** | 25.-27.04.2023 | Männer U19 WM | | | | | | | | | | | | | | | |
| Samstag | 29.04.2023 | Männer U19 WM | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sonntag | 30.04.2023 | Männer U19 WM | | | | | | | | | | | | | | | |

Legende:

| |
|--|
| Cup |
| IFF / Auswahlen CH / 3T Tenero / Champions Cup |
| Event Highlights swiss unhockey |
| Wochentage |
| Feiertage/Sperrdaten |
| GF-Teams in Turniermodus |
| GF-Teams in Einzelspiel Turniermodus |
| GF-Teams in ES Modus |
| Herren KF |
| Damen KF |
| Junioren/-innen |

Daten: Samstagsspiele können am Freitag angesetzt werden. Spiele, die am Sonntag und als einziges Spiel des Wochenendes eingetragen sind, können von Freitagabend bis Sonntagabend angesetzt werden.

PO: Playoffs
POU: Playouts
VF: Viertelfinals
HF: Halbfinals
F: Final
AAPO: Auf-/Abstiegsplayoffs
AAPORL: Auf-/Abstiegsplayoffs Regionalliga
* Schnittstellen mit der Regionalliga unter Vorbehalt
** Falls einer der Teilnehmer für die Cupfinals qualifiziert ist, wird das Spiel an einem Wochentag am 03.04.2023 ausgetragen.
*** Playoffspiele an Wochentagen nur Mi/Do
**** Unter Vorbehalt, dass die EFT's beider Geschlechter am Oktober-IFF-Wochenende stattfinden. Falls eine EFT im November stattfindet, wird die Meisterschaftsrunde des betroffenen Geschlechts auf den IFF-Termin im Oktober verschoben.

Playoff-Viertelfinals-Halbfinals (Aufgrund der Feiertage sind die Playoff-Daten separat bekannt gegeben)

Playoff-Viertelfinals-Halbfinals (Aufgrund der Feiertage sind die Playoff-Daten separat bekannt gegeben)